



*Si tú o alguien que conoces están en crisis, llama al 911 y/o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio gratuita al 800-273-TALK (8255) para hablar con un consejero capacitado en casos de crisis disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Una línea de ayuda y otros recursos también están disponibles en el sitio web de NAMI: [nami.org](http://nami.org).*

***Nota: en este documento, nos referiremos al medicamento como valproato. Aunque el valproato está disponible con diferentes nombres, concentraciones y formulaciones, todas las opciones contienen el mismo medicamento activo.***

### ¿Qué es el valproato? ¿Qué síntomas trata?

El valproato es un medicamento estabilizador del estado de ánimo que actúa en el cerebro. Está aprobado para el tratamiento de la manía relacionada con el trastorno bipolar (también conocido como maníacodepresión), convulsiones (epilepsia) y la migraña. En el trastorno bipolar hay episodios de depresión y/o manía.

Los síntomas de depresión incluyen:

- Estado de ánimo depresivo: sentirte triste, vacío o con ganas de llorar
- Sentimiento de inutilidad, culpabilidad, desesperanza o impotencia
- Pérdida de interés o gusto por las actividades normales
- Dormir o comer más o menos de lo usual (en la mayoría de personas es menos)
- Poca energía, problemas para concentrarte o pensamientos relacionados con la muerte (pensamientos suicidas)
- Agitación psicomotora (“energía nerviosa”)
- Retraso psicomotor (sentir que te mueves en cámara lenta)

Los síntomas de manía incluyen:

- Sentirte irritable o “eufórico”
- Tener un aumento repentino en el autoestima
- Sentir que no necesitas dormir
- Sentir que necesitas seguir hablando
- Sentir que tus pensamientos son demasiado rápidos (pensamientos apresurados)
- Sentirte distraído
- Involucrarte en actividades muy arriesgadas o que pueden tener consecuencias graves (por ejemplo, gastar compulsivamente)

El valproato también puede ser útil si se receta de forma “no oficial” para tratar neuropatía diabética periférica, neuralgia posherpética, estado epiléptico, y algunas condiciones relacionadas con una lesión cerebral traumática (agitación, agresión y prevención de convulsiones). “No oficial” significa que no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos para tratar esta condición. Tu proveedor de salud mental debe justificar los motivos por los que está pensando recomendarte un tratamiento “no oficial”. Este debe ser claro con respecto a los límites de la investigación sobre ese medicamento y mencionar si existen otras opciones.

- **Depakene®**
  - Cápsulas (de liberación inmediata): 250 mg
  - Solución oral: 250 mg/ml
- **Depakote®**
  - Pastillas (de liberación retardada): 125 mg, 250 mg y 500 mg
  - Cápsulas dispersables (de liberación retardada): 125 mg
- **Depakote®ER**
  - Pastillas (de liberación prolongada): 250 mg y 500 mg
- **Stavzor®**
  - Cápsulas (de liberación retardada): 125 mg, 250 mg y 500 mg

Todas las advertencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) se encuentran al final de esta hoja informativa. Revísalas antes de tomar este medicamento.

## ¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre el valproato?

El trastorno bipolar requiere un tratamiento a largo plazo. No dejes de tomar valproato, incluso si te sientes mejor. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la duración del tratamiento con valproato que sea mejor para ti. El decidir no tomarte el medicamento varias veces o por periodos largos puede aumentar el riesgo de una recaída. Esto puede resultar en la reaparición de síntomas relativos al estado de ánimo que ya estaban bajo control.

No dejes de tomar valproato ni cambies tu dosis sin consultar antes a tu proveedor de atención médica.

Para que el valproato tenga un efecto adecuado, debes tomarlo a diario según la receta de tu proveedor de atención médica.

Con frecuencia, es posible que tu proveedor de atención médica te pida una muestra de sangre para comprobar que los niveles del medicamento en tu cuerpo son los adecuados y examinar los efectos secundarios, como cambios en el conteo de glóbulos.

## ¿Existen problemas específicos relacionados con el valproato y el embarazo?

Si estás planeando quedar embarazada, déjale saber a tu proveedor de atención médica para que administre mejor tus medicamentos. Las personas que tienen trastorno bipolar y desean quedar embarazadas deben tomar varias decisiones importantes. Es importante analizar los riesgos y beneficios del tratamiento con tu médico y cuidadores.

El valproato está relacionado con un riesgo mayor de provocar defectos en la médula espinal (espina bífida). También se han reportado casos de sangrado, problemas del hígado, puntuaciones de CI más bajas, retraso en el desarrollo, entre otros defectos congénitos. Es posible tomar algunas precauciones para reducir estos riesgos. Dejar de tomar los medicamentos estabilizadores del estado de ánimo durante el embarazo está relacionado con una recaída considerable de los síntomas.

Se recomienda tener precaución durante la lactancia ya que el valproato pasa a la leche materna.

## ¿Qué debo analizar con mi proveedor de atención médica antes de tomar valproato?

- Los síntomas de tu condición que más te molestan
- Si tienes pensamientos suicidas o autolesivos
- Los medicamentos que has tomado en el pasado para tratar tu condición, y si estos han sido eficaces o han causado efectos adversos
- Si has tenido efectos secundarios debido a tus medicamentos, menciónaselos a tu proveedor. Es posible que con el paso del tiempo se reduzcan algunos efectos secundarios, pero otros pueden requerir cambios en el medicamento
- Cualquier otro problema médico o psiquiátrico que tengas
- Otros medicamentos que estés tomando (incluyendo productos de venta libre, suplementos nutricionales y herbales) y alergias que tengas a algún medicamento
- Otros tratamientos no farmacológicos que estés recibiendo, como terapia conversacional o tratamiento del uso excesivo de sustancias. Tu proveedor puede explicar cómo funcionan estos diferentes tratamientos con el medicamento
- Si estás embarazada, planeas quedar embarazada o estás lactando
- Si bebes alcohol o consumes drogas ilícitas

## ¿Cómo debo tomar valproato?

Por lo general, el valproato se toma de una a tres veces al día, con o sin alimentos.

Normalmente, los pacientes empiezan con una dosis baja del medicamento y luego se va aumentando poco a poco con el pasar de las semanas.

Usualmente la dosis es desde 1,000 mg a 3,500 mg, o más. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la dosis correcta para ti, aunque algunas veces la dosis requerida se basa en tu peso.

Pastillas de valproato: trágatelas enteras. No aplastes, partas ni mastiques las pastillas.

Cápsulas de Depakote Sprinkle®: trágatelas enteras o dispérsalas en la comida (como en un puré de manzana o pudín) y cómetela de inmediato. No masques las cápsulas dispersables ni su contenido.

Jarabe de valproato: mídelo con una cuchara dosificadora (que marca la dosis) o jeringa oral, que puedes obtener en una farmacia.

Usa un calendario, pastillero, alarma o alerta en el celular para ayudarte a recordar que debes tomar tu medicamento. También puedes pedirle a un familiar o amigo que te recuerde o verifique que estás tomando tu medicamento.

### ¿Qué pasa si me olvida tomar una dosis de valproato?

Si se te olvida tomar una dosis de valproato, tómala tan pronto te acuerdes, a menos que la siguiente dosis sea pronto. Coméntale esto a tu proveedor de atención médica. No dupliques tu dosis ni tomes más de lo recetado.

### ¿Qué debo evitar mientras tomo valproato?

Trata de no beber alcohol ni consumir drogas ilícitas mientras tomas valproato. Estos pueden reducir los beneficios (por ejemplo, empeoran tu condición) y aumentan los efectos adversos (por ejemplo, el efecto sedante) del medicamento.

### ¿Qué pasa si tengo una sobredosis de valproato?

En caso de una sobredosis, llama a tu médico o al 911. Es posible que necesites atención médica urgente. También puedes comunicarte con el Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222.

No existe un tratamiento específico que revierta los efectos del valproato.

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del valproato?

#### Efectos secundarios comunes

- Náuseas o vómito
- Dolor de cabeza
- Somnolencia o mareo
- Temblores
- Debilidad muscular
- Insomnio
- Caída del cabello
- Aumento de peso
- Diarrea o dolor abdominal

#### Efectos secundarios graves/poco comunes

- Problemas del hígado
- Plaquetas bajas. Las plaquetas ayudan a que la sangre coagule. Un síntoma de plaquetas bajas es que aparezcan hematomas más fácilmente
- Pancreatitis (inflamación del páncreas). Los síntomas de la pancreatitis incluyen dolor abdominal intenso, náuseas, vómito y pérdida del apetito
- Niveles más altos de amoníaco. Si esto ocurre, podrías sentirte confundido, desorientado o tener dificultades para pensar

Los estudios indican que las personas que toman medicamentos antiepilépticos, como el valproato, tienen pensamientos o comportamientos suicidas hasta dos veces más seguido que las personas que toman el placebo (medicamento inactivo). Estos pensamientos o comportamientos ocurrieron en aproximadamente 1 de cada 550 pacientes que tomaron medicamentos antiepilépticos. Si tienes cualquier pensamiento o impulso de lastimarte, debes comunicarte con tu médico de inmediato.

### ¿Existe algún riesgo por tomar valproato durante largos periodos de tiempo?

A la fecha, no se conocen problemas relacionados con el uso a largo plazo del valproato. Es un medicamento seguro y eficaz cuando se usa según las indicaciones.

Es importante tener en cuenta que algunos de los efectos secundarios mencionados anteriormente (en especial los cambios en los niveles de plaquetas, problemas del hígado o del páncreas y pensamientos suicidas) pueden seguir ocurriendo o empeorar si sigues tomando el medicamento. Es importante que tu médico haga seguimiento por medio de los análisis de sangre y que te comuniques con él de inmediato si presentas dolor abdominal, náuseas o vómito repentinos, o cambios en el comportamiento o el estado de ánimo.

## ¿Qué otros medicamentos pueden interactuar con el valproato?

Combinar valproato con topiramato (Topamax®) puede aumentar los niveles de amoníaco en la sangre. Si esto ocurre, podrías sentirte confundido, desorientado o tener dificultades para pensar.

Los siguientes medicamentos pueden **aumentar** los niveles y efectos del valproato:

- Aspirina (altas dosis para tratar la fiebre o el dolor)

Los siguientes medicamentos pueden **reducir** los niveles y efectos del valproato:

- Medicamentos anticonvulsivos como fenitoína (Dilantin®), carbamazepina (Tegretol®/Carbatrol®/Equetro®) y fenobarbital
- Rifampicina (Rifadin®)
- Ciertos antibióticos como ertapenem (Invanz®) o meropenem (Merrem®)

El valproato puede **aumentar** los niveles y efectos de:

- Medicamentos antidepresivos como amitriptilina (Elavil®) y nortriptilina (Pamelor®)
- Medicamentos anticonvulsivos como fenitoína (Dilantin®), carbamazepina (Tegretol®/Carbatrol®/Equetro®), rufinamida (Banzel®), etosuximida (Zarontin®) y, especialmente, lamotrigina (Lamictal®)
- Diazepam (Valium®)

El valproato puede **reducir** los niveles y efectos de:

- Olanzapina (Zyprexa®)
- Oxcarbazepina (Trileptal®)

## ¿Durante cuánto tiempo debo tomar valproato para que tenga efecto?

Es muy importante que le comentes a tu médico cómo te sientes durante las primeras semanas de haber empezado a tomar valproato. Probablemente pasen varias semanas antes de ver cambios lo suficientemente evidentes en tus síntomas como para decidir si el valproato es el medicamento adecuado para ti.

En el caso de personas con trastorno bipolar, es posible que requieran tratamiento con estabilizadores del estado de ánimo de por vida. Tu médico puede analizar mejor la duración del tratamiento que necesitas según tus síntomas y condición.

## Resumen de las advertencias de caja negra

### **Daño del hígado**

El valproato está relacionado con casos de daños graves y fatales del hígado, especialmente durante los primeros seis meses de tratamiento. Estos riesgos son mayores en pacientes que también presentan condiciones mitocondriales coexistentes.

### **Defectos congénitos**

Se han descubierto casos de defectos congénitos en bebés cuyas madres tomaban valproato durante el embarazo.

### **Pancreatitis**

Se han reportado casos de pancreatitis que ponen en riesgo la vida de niños y adultos que toman valproato. Los signos de pancreatitis incluyen dolor abdominal intenso, náuseas, vómito e incapacidad de retener alimentos.

**Descargo de responsabilidad importante:** se brinda esta información como parte del esfuerzo de divulgación comunitario de la Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos. Esta información es solo para educar e informar mejor a las personas, y no se debe tomar como consejo médico. Esta información contiene un resumen de los puntos importantes, mas no es una revisión completa de la información sobre el medicamento. Siempre debes buscar ayuda médica o de otro profesional médico calificado si tienes alguna pregunta con respecto a los medicamentos o las condiciones médicas. Nunca pospongas pedir ayuda médica profesional ni ignores los consejos de tu médico como resultado de la información contenida en este documento. La Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos renuncia a todas y cada una de las responsabilidades que puedan surgir como resultado de la información contenida en este documento.