

- **Tegretol®**
  - Pastilla: 200 mg y 400 mg
  - Pastilla masticable: 100 mg
  - Suspensión oral: 100 mg/5 ml
- **Tegretol XR®**
  - Pastilla de liberación prolongada: 100 mg, 200 mg y 400 mg
- **Carbatrol® y Equetro®**
  - Cápsula de liberación prolongada: 100 mg, 200 mg y 300 mg
- **Epitol®**
  - Pastilla: 200 mg

*Si tú o alguien que conoces están en crisis, llama al 911 y/o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio gratuita al 800-273-TALK (8255) para hablar con un consejero capacitado en casos de crisis disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Una línea de ayuda y otros recursos también están disponibles en el sitio web de NAMI: [nami.org](http://nami.org).*



### ¿Qué es la carbamazepina? ¿Qué síntomas trata?

La carbamazepina es un medicamento estabilizador del estado de ánimo que actúa en el cerebro. Está aprobada para el tratamiento del trastorno bipolar 1 (también conocido como maniacodepresión) así como de la epilepsia y la neuralgia del trigémino. En el trastorno bipolar hay episodios de depresión y/o manía.

Los síntomas de depresión incluyen:

- Estado de ánimo depresivo: sentirte triste, vacío o con ganas de llorar
- Sentimiento de inutilidad, culpabilidad, desesperanza o impotencia
- Pérdida de interés o gusto por las actividades normales
- Dormir o comer más o menos de lo usual (en la mayoría de personas es menos)
- Poca energía, problemas para concentrarte o pensamientos relacionados con la muerte (pensamientos suicidas)
- Agitación psicomotora (“energía nerviosa”)
- Retraso psicomotor (sentir que te mueves en cámara lenta)

Los síntomas de manía incluyen:

- Sentirte irritable o “eufórico”
- Tener un aumento repentino en el autoestima
- Sentir que no necesitas dormir
- Sentir que necesitas seguir hablando
- Sentir que tus pensamientos son demasiado rápidos (pensamientos apresurados)
- Sentirte distraído
- Involucrarte en actividades muy arriesgadas o que pueden tener consecuencias graves (por ejemplo, gastar compulsivamente)

La carbamazepina también puede ser útil si se receta de forma “no oficial” para tratar los síntomas de comportamiento o psicológicos de la demencia. “No oficial” significa que no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos para tratar esta condición. Tu proveedor de salud mental debe justificar los motivos por los que está pensando recomendarte un tratamiento “no oficial”. Este debe ser claro con respecto a los límites de la investigación sobre ese medicamento y mencionar si existen otras opciones.

Todas las advertencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) se encuentran al final de esta hoja informativa. Revísalas antes de tomar este medicamento.

## ¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre la carbamazepina?

El trastorno bipolar requiere un tratamiento a largo plazo. No dejes de tomar carbamazepina, incluso si te sientes mejor. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la duración del tratamiento con carbamazepina que sea mejor para ti. El decidir no tomarte el medicamento varias veces o por periodos largos puede aumentar el riesgo de una recaída. Esto puede resultar en la reaparición de síntomas relativos al estado de ánimo que ya estaban bajo control.

No dejes de tomar carbamazepina ni cambies tu dosis sin consultar antes a tu proveedor de atención médica.

Para que la carbamazepina tenga un efecto adecuado, debes tomarla a diario según la receta de tu proveedor de atención médica.

Con frecuencia, es posible que tu proveedor de atención médica te pida una muestra de sangre para comprobar que los niveles del medicamento en tu cuerpo son los adecuados y examinar los efectos secundarios, como cambios en el conteo de glóbulos.

## ¿Existen problemas específicos relacionados con la carbamazepina y el embarazo?

Si estás planeando quedar embarazada, déjale saber a tu proveedor de atención médica para que administre mejor tus medicamentos. Las personas que tienen trastorno bipolar y desean quedar embarazadas deben tomar varias decisiones importantes. Es importante analizar los riesgos y beneficios del tratamiento con tu médico y cuidadores.

La carbamazepina está relacionada con un mayor riesgo de defectos de la cabeza, el rostro y las uñas de los dedos de las manos, y con el retraso en el desarrollo del feto. Es posible tomar algunas precauciones para reducir este riesgo. No dejes de tomar carbamazepina sin antes consultarlo con tu proveedor de atención médica. Dejar de tomar los medicamentos estabilizadores del estado de ánimo durante el embarazo está relacionado con una recaída considerable de los síntomas.

Se recomienda tener precaución durante la lactancia ya que la carbamazepina pasa a la leche materna. Habla con tu médico acerca de si es seguro o no lactar mientras tomas carbamazepina.

## ¿Qué debo analizar con mi proveedor de atención médica antes de tomar carbamazepina?

- Los síntomas de tu condición que más te molestan
- Si tienes pensamientos suicidas o autolesivos
- Los medicamentos que has tomado en el pasado para tratar tu condición, y si estos han sido eficaces o han causado efectos adversos
- Si has tenido efectos secundarios debido a tus medicamentos, menciónaselos a tu proveedor. Es posible que con el paso del tiempo se reduzcan algunos efectos secundarios, pero otros pueden requerir cambios en el medicamento
- Cualquier otro problema médico o psiquiátrico que tengas
- Otros medicamentos que estés tomando (incluyendo productos de venta libre, suplementos nutricionales y herbales) y alergias que tengas a algún medicamento
- Otros tratamientos no farmacológicos que estés recibiendo, como terapia conversacional o tratamiento del uso excesivo de sustancias. Tu proveedor puede explicar cómo funcionan estos diferentes tratamientos con el medicamento
- Si estás embarazada, planeas quedar embarazada o estás lactando
- Si bebes alcohol o consumes drogas ilícitas

## ¿Cómo debo tomar carbamazepina?

Por lo general, la carbamazepina se toma de dos a cuatro veces al día, con o sin alimentos.

Normalmente, los pacientes empiezan con una dosis baja del medicamento y luego se va aumentando poco a poco con el pasar de las semanas.

Usualmente, la dosis es de 200 mg a 1,600 mg diarios, pero algunos pacientes requieren dosis más altas, dependiendo de los síntomas. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la dosis correcta para ti.

Suspensión de carbamazepina: Mídelo con una cuchara dosificadora (que marca la dosis) o jeringa oral, que puedes obtener en una farmacia.

Cápsulas de liberación prolongada: trágatelas enteras o dispérsalas en la comida (como en un puré de manzana o pudín) y cómetela de inmediato. No masques las cápsulas dispersables ni su contenido.

Usa un calendario, pastillero, alarma o alerta en el celular para ayudarte a recordar que debes tomar tu medicamento. También puedes pedirle a un familiar o amigo que te recuerde o verifique que estás tomando tu medicamento.

## ¿Qué pasa si me olvida tomar una dosis de carbamazepina?

Si se te olvida tomar una dosis de carbamazepina, tómala tan pronto te acuerdes, a menos que la siguiente dosis sea pronto. Coméntale esto a tu proveedor de atención médica. No dupliques tu dosis ni tomes más de lo recetado.

## ¿Qué debo evitar mientras tomo carbamazepina?

Trata de no beber alcohol ni consumir drogas ilícitas mientras tomas carbamazepina. Estos pueden reducir los beneficios (por ejemplo, empeoran tu condición) y aumentan los efectos adversos (por ejemplo, el efecto sedante) del medicamento.

Evita consumir grandes cantidades (8 onzas o más) de jugo fresco de toronja, ya que esto puede aumentar los niveles de carbamazepina y el riesgo de efectos secundarios o sarpullido.

## ¿Qué pasa si tengo una sobredosis de carbamazepina?

En caso de una sobredosis, llama a tu médico o al 911. Es posible que necesites atención médica urgente. También puedes comunicarte con el Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222.

No existe un tratamiento específico que revierta los efectos de la carbamazepina.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la carbamazepina?

### Efectos secundarios comunes

- Mareo o somnolencia
- Inestabilidad al caminar o estar de pie
- Náuseas o vómito
- Boca seca
- Estreñimiento
- Visión borrosa o doble

### Efectos secundarios graves/poco comunes

La carbamazepina puede disminuir los niveles de sodio en el cuerpo, especialmente cuando se toman dosis altas. Algunos signos de bajos niveles de sodio incluyen náuseas, somnolencia y confusión.

La carbamazepina puede disminuir el conteo de glóbulos blancos en la sangre. Ocasionalmente tu médico te ordenará análisis de sangre para monitorear este efecto secundario. Las personas con conteos muy bajos de glóbulos blancos tienen mayor riesgo de infecciones; por eso tu médico debe monitorear periódicamente tus análisis de sangre para garantizar que tu sistema inmunitario esté saludable.

En casos poco comunes (menos del 1%) se puede presentar un sarpullido grave y progresivo, con formación de ampollas en todo el cuerpo, acompañado de fiebre, dolor de cabeza y tos (síndrome de Stevens-Johnson). A pesar de que no es común que esto suceda con la carbamazepina, se debe suspender el medicamento si esto ocurre. Se han reportado casos poco comunes de reacciones alérgicas graves. Los síntomas incluyen hinchazón de la cara, ojos, labios o lengua, y dificultad para tragar o respirar. Si tienes cualquiera de estos efectos secundarios, es importante que busques atención médica de inmediato.

Los estudios indican que las personas que toman medicamentos antiepilépticos, como la carbamazepina, tienen pensamientos o comportamientos suicidas hasta dos veces más seguido que las personas que toman el placebo (medicamento inactivo). Estos pensamientos o comportamientos ocurrieron en aproximadamente 1 de cada 550 pacientes que tomaron medicamentos antiepilépticos. Si tienes cualquier pensamiento o impulso de lastimarte, debes comunicarte con tu médico de inmediato.

## ¿Existe algún riesgo por tomar carbamazepina durante largos periodos de tiempo?

A la fecha, no se conocen problemas relacionados con el uso a largo plazo de la carbamazepina. Es un medicamento seguro y eficaz cuando se usa según las indicaciones.

Es importante tener en cuenta que algunos de los efectos secundarios mencionados anteriormente (en especial los cambios en los niveles de sodio en la sangre, sarpullido y pensamientos suicidas) pueden seguir ocurriendo o empeorar si sigues tomando el medicamento. Es importante que tu médico haga seguimiento por medio de los análisis de sangre y que te comuniques con él de inmediato si observas sarpullido, o cambios en el comportamiento o el estado de ánimo.

## ¿Qué otros medicamentos pueden interactuar con la carbamazepina?

Los siguientes medicamentos pueden **augmentar** los niveles y efectos de la carbamazepina:

- El medicamento estabilizador del estado de ánimo y anticonvulsivo ácido valproico/divalproato (Depakote®)
- Ciertos antibióticos, como ciprofloxacina (Cipro®), eritromicina (Ery-tab®) y claritromicina (Biaxin®)
- Medicamentos para la acidez estomacal o el reflujo, como cimetidina (Tagamet®) y omeprazol (Prilosec®)
- Medicamentos fungicidas como ketoconazol (Nizoral®), fluconazol (Diflucan®), itraconazol (Sporanox®) y voriconazol (Vfend®)
- Ciertos medicamentos cardíacos como diltiazem (Cardizem®) o verapamilo (Calan®, Isoptin®)
- Ciertos medicamentos usados para controlar el sueño y los estados de ánimo como trazodona (Desyrel®) o nefazodona (Serzone®)

Los siguientes medicamentos pueden **reducir** los niveles y efectos de la carbamazepina:

- Fenitoína (Dilantin®), fenobarbital y primidona (Mysoline®)
- Rifampicina (Rifadin®)

La carbamazepina puede **reducir** los niveles y efectos de:

- Anticonceptivos orales
- Ciertos medicamentos que se usan para tratar trastornos psiquiátricos, como lurasidona (Latuda®), aripiprazol (Abilify®), alprazolam (Xanax®), escitalopram (Lexapro®), trazodona (Desyrel®) y nefazodona (Serzone®)
- Ciertos medicamentos cardíacos como diltiazem (Cardizem®) o verapamilo (Calan®, Isoptin®)
- Medicamentos inmunosupresores usados en trasplantes de órganos, como tacrolimus (Prograf®) y ciclosporina (Neoral®, Sandimmune®)
- Ciertos medicamentos para controlar el colesterol, como simvastatina (Zocor®) y atorvastatina (Lipitor®)
- Anticoagulantes como la warfarina (Coumadin®)
- Medicamentos anticonvulsivos como fenitoína (Dilantin®), fenobarbital, ácido valproico/divalproato (Depakote®) y lamotrigina (Lamictal®)

## ¿Durante cuánto tiempo debo tomar carbamazepina para que tenga efecto?

Es muy importante que le comentes a tu médico cómo te sientes durante las primeras semanas de haber empezado a tomar carbamazepina. Probablemente pasen varias semanas antes de ver cambios lo suficientemente evidentes en tus síntomas como para decidir si la carbamazepina es el medicamento adecuado para ti.

En el caso de personas con trastorno bipolar, es posible que requieran tratamiento con estabilizadores del estado de ánimo de por vida. Tu médico puede analizar mejor la duración del tratamiento que necesitas según tus síntomas y condición.

## Resumen de las advertencias de caja negra

### Reacciones cutáneas graves

Se han reportado casos de reacciones cutáneas graves y en algunos casos letales debido a la carbamazepina. Estas reacciones pueden ir acompañadas de úlceras en membranas mucosas, fiebre o sarpullido doloroso. Busca atención médica de inmediato al primer signo de sarpullido, ya que se debe suspender el tratamiento para evitar que el sarpullido empeore.

### Conteo reducido de glóbulos

La carbamazepina está relacionada con una condición en la que el cuerpo no produce suficientes glóbulos y también se presenta una reducción de los glóbulos blancos. Las personas que toman carbamazepina pueden estar en mayor riesgo de tener infecciones si el conteo de glóbulos blancos es demasiado bajo.

**Descargo de responsabilidad importante:** se brinda esta información como parte del esfuerzo de divulgación comunitario de la Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos. Esta información es solo para educar e informar mejor a las personas, y no se debe tomar como consejo médico. Esta información contiene un resumen de los puntos importantes, mas no es una revisión completa de la información sobre el medicamento. Siempre debes buscar ayuda médica o de otro profesional médico calificado si tienes alguna pregunta con respecto a los medicamentos o las condiciones médicas. Nunca pospongas pedir ayuda médica profesional ni ignores los consejos de tu médico como resultado de la información contenida en este documento. La Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos renuncia a todas y cada una de las responsabilidades que puedan surgir como resultado de la información contenida en este documento.