

• Prolixin®

- Pastillas: 1 mg, 2.5 mg, 5 mg y 10 mg
- Líquido: oral 0.5 mg/ml; concentrado 5 mg/ml
- Inyección: Clorhidrato de flufenazina (de acción corta) 2.5 mg/ml; decanoato de flufenazina (de acción prolongada) 25 mg/ml

Si tú o alguien que conoces están en crisis, llama al 911 y/o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio gratuita al 800-273-TALK (8255) para hablar con un consejero capacitado en casos de crisis disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Una línea de ayuda y otros recursos también están disponibles en el sitio web de NAMI: nami.org.



¿Qué es la flufenazina? ¿Qué síntomas trata?

La flufenazina es un medicamento que actúa en el cerebro para tratar la esquizofrenia. También se conoce como un antipsicótico de primera generación (APG) o antipsicótico típico. La flufenazina reequilibra la dopamina para mejorar el estado de ánimo y la forma de pensar y comportarse.

Los síntomas de esquizofrenia incluyen:

- Alucinaciones: imágenes o voces imaginarias que parecen reales
- Delirios: creencias que no son verdad (por ejemplo, creer que otras personas leen tus pensamientos)
- Pensamiento desorganizado o problemas para organizar tus pensamientos y darles sentido
- Poco deseo de estar rodeado por otras personas
- Problemas para hablar con claridad
- Falta de motivación

La flufenazina puede ayudarte con algunos o todos estos síntomas.

La flufenazina también puede ser útil si se receta de forma “no oficial” para tratar la psicosis o la agitación asociada con la demencia. “No oficial” significa que no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos para tratar esta condición. Tu proveedor de salud mental debe justificar los motivos por los que está pensando recomendarte un tratamiento “no oficial”. Este debe ser claro con respecto a los límites de la investigación sobre ese medicamento y mencionar si existen otras opciones.

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre la flufenazina?

La esquizofrenia requiere un tratamiento a largo plazo. No dejes de tomar flufenazina, incluso si te sientes mejor.

Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la duración del tratamiento con flufenazina que sea mejor para ti.

El decidir no tomarte el medicamento varias veces o por periodos largos puede aumentar el riesgo de una recaída. Esto puede resultar en la reaparición de síntomas que ya estaban bajo control.

No dejes de tomar flufenazina ni cambies tu dosis sin consultar antes a tu proveedor de atención médica.

Para que la flufenazina tenga un efecto adecuado, debes tomar las pastillas a diario según la receta de tu proveedor de atención médica. Debes recibir la inyección de acción prolongada (que contiene el mismo medicamento que las pastillas) cada 2 a 3 semanas, según la receta de tu proveedor de atención médica.

Todas las advertencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) se encuentran al final de esta hoja informativa. Revísalas antes de tomar este medicamento.

¿Existen problemas específicos relacionados con la flufenazina y el embarazo?

Si estás planeando quedar embarazada, déjale saber a tu proveedor de atención médica para conocer cómo administrar mejor tus medicamentos. Las personas que tienen esquizofrenia y desean quedar embarazadas deben tomar varias decisiones importantes. Esta es una decisión compleja, ya que la esquizofrenia sin tratar implica riesgos para el feto y para la madre. Es importante analizar los riesgos y beneficios del tratamiento con tu médico y cuidadores.

No se recomienda lactar ya que la flufenazina pasa a la leche materna.

¿Qué debo analizar con mi proveedor de atención médica antes de tomar flufenazina?

- Los síntomas de tu condición que más te molestan
- Si tienes pensamientos suicidas o autolesivos
- Los medicamentos que has tomado en el pasado para tratar tu condición, y si estos han sido eficaces o han causado efectos adversos
- Si alguna vez has tenido rigidez muscular, estremecimiento, discinesia tardía, síndrome neuroléptico maligno o aumento de peso causado por un medicamento
- Si has tenido efectos secundarios debido a tus medicamentos, menciónaselos a tu proveedor. Es posible que con el paso del tiempo se reduzcan algunos efectos secundarios, pero otros pueden requerir cambios en el medicamento
- Cualquier problema psiquiátrico o médico que tengas, como problemas del ritmo cardíaco, síndrome de QT largo, ataques al corazón, diabetes, colesterol alto o convulsiones
- Si en los antecedentes familiares hay casos de diabetes o condiciones cardíacas
- Otros medicamentos que estés tomando (incluyendo productos de venta libre, suplementos nutricionales y herbales) y alergias que tengas a algún medicamento
- Otros tratamientos no farmacológicos que estés recibiendo, como terapia conversacional o tratamiento del uso excesivo de sustancias. Tu proveedor puede explicar cómo funcionan estos diferentes tratamientos con el medicamento
- Si estás embarazada, planeas quedar embarazada o estás lactando
- Si fumas, bebes alcohol o consumes drogas ilícitas

¿Cómo debo tomar flufenazina?

Por lo general, la flufenazina se toma una o dos veces al día, con o sin alimentos.

Normalmente, los pacientes empiezan con una dosis baja del medicamento y luego se va aumentando poco a poco con el pasar de las semanas.

Usualmente la dosis es de 2.5 mg a 10 mg. La dosis de la inyección de acción prolongada es de 12.5 mg a 37.5 mg cada 2 a 3 semanas. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la dosis correcta para ti.

Usa un calendario, pastillero, alarma o alerta en el celular para ayudarte a recordar que debes tomar tu medicamento. También puedes pedirle a un familiar o amigo que te recuerde o verifique que estás tomando tu medicamento.

Las inyecciones de acción prolongada de flufenazina se administran cada 2 a 3 semanas. Tu proveedor de atención médica administrará estas inyecciones. Los efectos del medicamento duran de 2 a 3 semanas.

La suspensión líquida de flufenazina se debe medir con una cuchara dosificadora (que marca la dosis) o jeringa oral, que puedes obtener en una farmacia.

¿Qué pasa si se me olvida tomar una dosis de flufenazina?

Si se te olvida tomar una dosis de flufenazina, tómala tan pronto te acuerdes, a menos que la siguiente dosis sea pronto. Coméntale esto a tu proveedor de atención médica. No dupliques tu siguiente dosis ni tomes más de lo recetado. Si se te olvida una dosis de flufenazina en formato de inyección de acción prolongada, visita a tu proveedor de atención médica para que te administre la dosis lo más pronto posible.

¿Qué debo evitar mientras tomo flufenazina?

Trata de no beber alcohol ni consumir drogas ilícitas mientras tomas flufenazina. Estas sustancias pueden reducir los beneficios (por ejemplo, empeoran tu estado de confusión) y aumentar los efectos adversos (por ejemplo, el efecto sedante) del medicamento.

¿Qué pasa si tengo una sobredosis de flufenazina?

En caso de una sobredosis, llama a tu médico o al 911. Es posible que necesites atención médica urgente. También puedes comunicarte con el Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222.

No existe un tratamiento específico que revierta los efectos de la flufenazina.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la flufenazina?

Efectos secundarios comunes

Taquicardia, estreñimiento, visión borrosa, boca seca, disminución de la presión arterial al ponerte de pie.

Sentirte somnoliento, mareado o inquieto.

Los pacientes que reciben inyecciones de decanoato de flufenazina de acción prolongada pueden sentir un poco de dolor en el lugar de la inyección, que desaparecerá después de unos días.

Efectos secundarios poco comunes

La flufenazina puede aumentar los niveles de prolactina (una hormona) en la sangre. En las mujeres, los efectos secundarios causados por los niveles altos de prolactina incluyen pérdida de la menstruación y producción de leche materna. En los hombres, los efectos incluyen la pérdida del deseo sexual o posibles problemas de disfunción eréctil. A largo plazo (meses o años), los niveles elevados de prolactina pueden causar osteoporosis o aumentar el riesgo de fracturas en los huesos.

Efectos secundarios graves

Algunas personas pueden presentar efectos secundarios musculares debido a la flufenazina. Los términos técnicos para esto son "efectos extrapiramidales" (EPS) y "discinesia tardía" (DT). Los síntomas de los EPS incluyen inquietud, temblores y rigidez. Los síntomas de DT incluyen movimientos lentos o erráticos que no se pueden controlar. Por lo general, empiezan en la boca con casos de contracción de la lengua o movimientos relacionados con la acción de masticar.

Todos los antipsicóticos están relacionados con el riesgo de tener muerte súbita cardíaca debido a una arritmia (ritmo cardíaco irregular). Para reducir este riesgo, se debe tomar la dosis eficaz más pequeña de los medicamentos antipsicóticos cuando los beneficios superan los riesgos. Es posible que tu médico te ordene un electrocardiograma (ECG) para monitorear el ritmo cardíaco irregular.

El síndrome neuroléptico maligno es un efecto adverso poco común de los antipsicóticos que pone en riesgo la vida y ocurre en menos del 1% de los pacientes. Los síntomas incluyen confusión, fiebre, rigidez muscular extrema y sudoración. En caso de presentar alguno de estos síntomas, comunícate de inmediato con tu proveedor de atención médica.

Todos los antipsicóticos pueden causar sedación, mareo o hipotensión ortostática (una caída de la presión arterial cuando te pones de pie luego de estar sentado o acostado). Estos efectos secundarios pueden ocasionar caídas que pueden causar fracturas en los huesos u otras lesiones. Este riesgo es más alto en casos de personas con condiciones u otros medicamentos que podrían empeorar estos efectos. En caso de presentar alguno de estos síntomas o tener una caída, comunícate con tu proveedor de atención médica.

¿Existe algún riesgo por tomar flufenazina durante largos periodos de tiempo?

La discinesia tardía (DT) es un efecto secundario que se desarrolla por el uso prolongado de antipsicóticos. Si presentas síntomas de DT, como gesticulaciones, reflejo de succión y chasquido de los labios u otros movimientos que no puedas controlar, comunícate de inmediato con tu proveedor de atención médica. Todos los pacientes que toman antipsicóticos de primera o segunda generación se someten a un examen llamado escala de movimientos anormales involuntarios (AIMS, por sus siglas en inglés) que su proveedor de atención médica realiza regularmente para monitorear la DT.

¿Qué otros medicamentos pueden interactuar con la flufenazina?

La flufenazina puede bloquear los efectos de los agentes que se utilizan para tratar el Parkinson, como la levodopa/carbidopa (Sinemet®), la bromocriptina, el pramipexol (Mirapex®), el ropinirol (Requip®), entre otros.

La flufenazina puede reducir tu presión arterial. Los medicamentos que se usan para reducir la presión arterial pueden aumentar este efecto, así como el riesgo de caídas. El propranolol (Inderal®) es un ejemplo de este tipo de medicamento.

Los siguientes medicamentos pueden aumentar el riesgo de problemas del corazón si se usan con flufenazina:

- Antipsicóticos como clorpromazina (Thorazine®), tioridazina (Mellaril®), iloperidona (Fanapt®), paliperidona (Invega®), pimozida (Orap®), quetiapina (Seroquel®) y ziprasidona (Geodon®).
- Antiarrítmicos (medicamentos para el ritmo cardiaco) como procainamida, quinidina, amiodarona (Cordarone®), dronedarona (Multaq®) y sotalol (Betapace®).

La metoclopramida (Reglan®) puede aumentar el riesgo de síntomas extrapiramidales o discinesia tardía si se usa en combinación con la flufenazina.

Los siguientes medicamentos pueden aumentar los niveles y efectos de la flufenazina: bupropión (Wellbutrin®), fluoxetina (Prozac®), duloxetina (Cymbalta®) y paroxetina (Paxil®).

¿Durante cuánto tiempo debo tomar flufenazina para que tenga efecto?

Es muy importante que le comentes a tu médico cómo te sientes durante las primeras semanas de haber empezado a tomar flufenazina. Probablemente pasen varias semanas antes de ver cambios lo suficientemente evidentes en tus síntomas como para decidir si la flufenazina es el medicamento adecuado para ti. Si tomas inyecciones de flufenazina de acción prolongada, el cuerpo tardará algunos días en absorber por completo el medicamento y este alcance un nivel adecuado para comenzar a tratar tus síntomas. Si es tu primera inyección de flufenazina de acción prolongada, o si vuelves a comenzar el tratamiento después de pasar un tiempo sin tomar el medicamento, es posible que tu proveedor te ordene que tomes pastillas de flufenazina por algunos días.

En el caso de personas con esquizofrenia, es posible que requieran tratamiento con antipsicóticos de por vida. Tu médico puede analizar mejor la duración del tratamiento que necesitas según tus síntomas y condición.

- Las alucinaciones, el pensamiento desorganizado y los delirios pueden reducirse en las primeras 2 semanas.
- Algunas veces estos síntomas no se reducen por completo.
- La motivación y el deseo de estar rodeado por otras personas puede tardar entre 1 y 2 semanas en aumentar.
- Los síntomas seguirán reduciéndose con el tiempo, mientras sigas tomando flufenazina.
- Ver todos los beneficios de la flufenazina puede tardar entre dos a tres meses.

Resumen de las advertencias de caja negra

Mayor mortalidad en pacientes de la tercera edad que presentan psicosis relacionada con la demencia

- Tanto los antipsicóticos de primera generación (típicos) como los de segunda generación (atípicos) están relacionados con un mayor riesgo de mortalidad en pacientes de la tercera edad, cuando se utiliza para tratar la psicosis relacionada con la demencia.
- Aunque en los estudios se presentaron varias causas de fallecimiento, la mayoría parecían ser causados por problemas cardiovasculares (por ejemplo, muerte súbita cardíaca) o infección (por ejemplo, neumonía).
- Los antipsicóticos no son indicados para tratar la psicosis relacionada con la demencia.

Descargo de responsabilidad importante: se brinda esta información como parte del esfuerzo de divulgación comunitario de la Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos. Esta información es solo para educar e informar mejor a las personas, y no se debe tomar como consejo médico. Esta información contiene un resumen de los puntos importantes, mas no es una revisión completa de la información sobre el medicamento. Siempre debes buscar ayuda médica o de otro profesional médico calificado si tienes alguna pregunta con respecto a los medicamentos o las condiciones médicas. Nunca pospongas pedir ayuda médica profesional ni ignores los consejos de tu médico como resultado de la información contenida en este documento. La Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos renuncia a todas y cada una de las responsabilidades que puedan surgir como resultado de la información contenida en este documento.